

Peduli Kesehatan Mental, Peserta Magang Laksanakan Penyuluhan Psikologi bagi Warga Binaan

Kevin Guntur - SURAKARTA.WARTAWAN.ORG

Jan 29, 2026 - 22:08



Dok : Humas Rutan Surakarta



Surakarta – Peserta magang melaksanakan kegiatan penyuluhan psikologi kepada Warga binaan terkait kesehatan mental sebagai upaya meningkatkan pemahaman dan kesadaran pentingnya menjaga kesehatan mental pada Kamis (29/01). Kegiatan ini berlangsung dengan suasana interaktif dan edukatif, serta mendapat antusiasme dari para warga binaan. Penyuluhan dilakukan oleh Peserta Magang Batch 2 Kemenaker dan Mahasiswa Magang dari Universitas Muhamadiyah Yogyakarta.

Penyuluhan ini membahas berbagai materi dasar mengenai kesehatan mental, mulai dari pengenalan stres, kecemasan, hingga cara-cara sederhana mengelola emosi secara positif. Peserta magang juga menyampaikan pentingnya mengenali tanda-tanda awal gangguan kesehatan mental serta langkah preventif yang dapat dilakukan, baik secara mandiri maupun dengan dukungan lingkungan sekitar.

Dalam penyampaian materinya, peserta magang menggunakan metode diskusi, tanya jawab, dan simulasi ringan agar materi mudah dipahami dan dapat diterapkan. Pendekatan ini diharapkan mampu mendorong warga binaan untuk lebih terbuka dalam membicarakan kondisi psikologis serta tidak ragu mencari bantuan apabila diperlukan.

Kegiatan penyuluhan psikologi ini menjadi bagian dari kontribusi nyata peserta magang dalam mendukung upaya promotif dan preventif di bidang kesehatan mental bagi Warga Binaan. Melalui kegiatan ini, diharapkan tercipta lingkungan yang lebih peduli, suportif, dan sehat secara mental bagi seluruh warga binaan di Rutan Surakarta.